

Nutrición

- Intente que el paciente ingiera de 1.5 L a 2 L de agua (agua directamente, infusiones, caldos, gelatinas)
- La alimentación debe ser de calidad, rica en proteínas, minerales, vitaminas A y C
 - Evalúe el peso del paciente y siga la dieta recomendada por los profesionales de la salud

Cambios Posturales

- Los cambios posturales se deben realizar de forma periódica, si no existen contraindicaciones, realizar rotación entre las posturas (boca arriba, lado derecho, lado izquierdo ó sentado)
- Los cambios deben ser cada 2-3 horas durante el día y cada 4 horas durante la noche

Uso de apósitos preventivos

- Combinar el uso de apósitos preventivos junto con los cambios posturales, a menos que este contraindicado movilizar al paciente
- Aplique tamaños apropiados de apósitos multicapa con adherencia de suave silicona al sacro, talón, y resto de prominencias óseas
- Inspeccione la piel debajo de los apósitos al menos una vez a la semana



Mepilex® Border
Sacrum



Mepilex® Border
Heel

📞 Contacto

Laura Martínez: 55 4865 9354
Thalia Ibáñez: 55 4825 4602
Xavier Narvaez: 55 3485 9171
Fernanda Lortia: 55 1021 5258



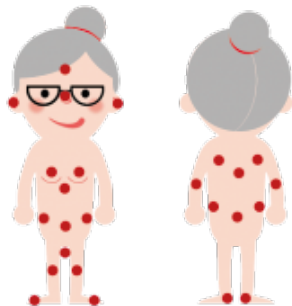
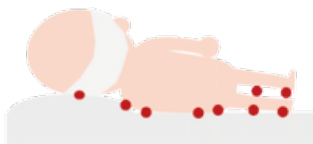
Úlceras por presión

molnlycke.medifacil.com

¿Qué son las úlceras por presión?

- Las úlceras por presión son lesiones causadas por una presión mantenida en una zona del cuerpo, produciendo daño en la piel, así como debajo de ella
- Largos periodos de presión provocan el empeoramiento de las úlceras y el alentamiento de su curación

¿Dónde se localizan?

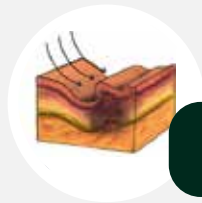


Causas



PRESIÓN

El propio peso del cuerpo, al descansar sobre una superficie dura, provoca una disminución del riesgo sanguíneo en la zona de apoyo, provocando el daño a la piel



FRICCIÓN

Cuando el cuerpo se desliza sobre una superficie, la piel se arruga formando pliegues, lo que impide una buena circulación sanguínea en la zona de apoyo

Se procurará mover al paciente evitando arrastrarlo, para no friccionar la piel sobre la ropa



¿Cómo prevenirlas?

- Baño/aseo diario: agua tibia, jabón o toallitas limpiadoras, secado minucioso y sin fricción
- Evaluación continua de las prominencias óseas y zonas de riesgo
- Evitar el uso directo sobre la piel de alcohol o colonias
- Aplicar apósitos preventivos en zonas de riesgo
- No frotar o masajear excesivamente sobre las prominencias óseas para no provocar lesiones
- Evitar arrugas en las sábanas o ropa de cama
 - Control de la humedad: valorar incontinencia, sudoración, drenajes y exudado de heridas
- Hacer uso de cremas hidratantes o cremas barreras

Signos de alarma

- Sequedad, enrojecimiento, humedad, inflamación, temperatura, cambios en el aspecto de la piel
- Inspección la piel bajo dispositivos médicos al menos dos veces al día en busca de signos de una posible lesión